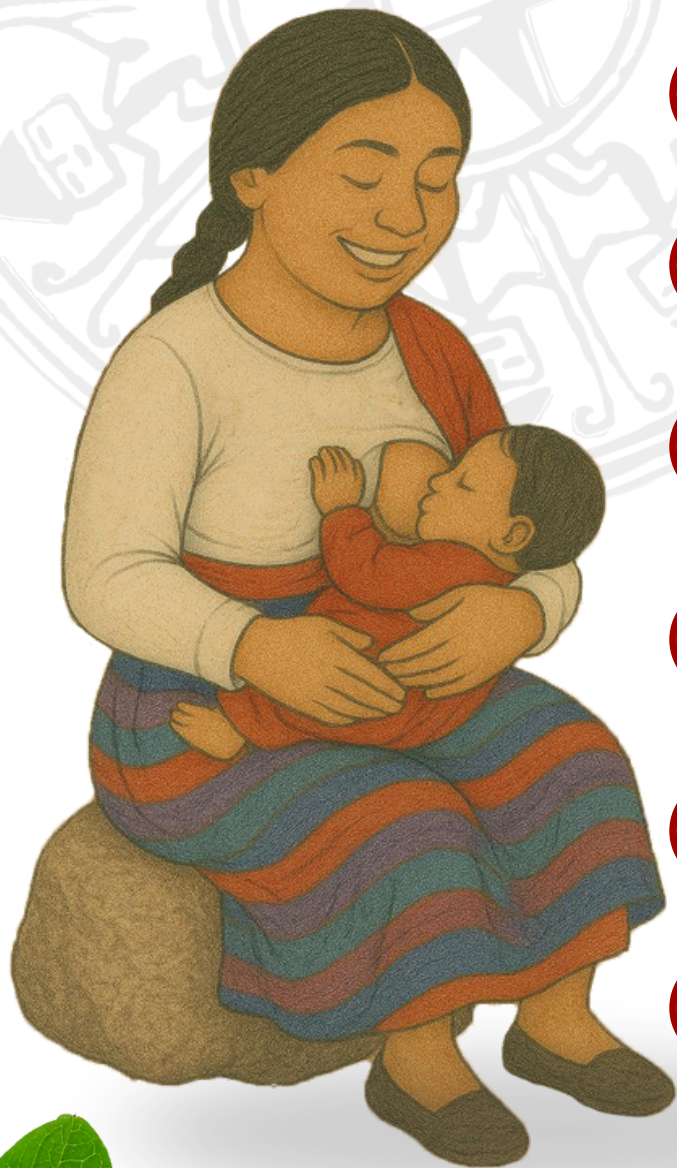


Enfermedad **DIARREICA AGUDA (EDA)**



GRAN TERRITORIO DE LOS PASTOS
**E.P.S. INDÍGENA
MALLAMAS**
El Autocuidado en salud Para Un Buen Vivir !

¿Cómo evito que mi niño(a) o adulto mayor se enferme de EDA?



Dar lactancia materna exclusiva durante los 6 meses de vida



Higiene de manos con agua y jabón



Llevar al niño a vacunar



Consumir agua potable



No consumir bebidas que se desconoce su procedencia



Mantener y conservar de forma segura los alimentos



Vigilado **Supersalud**

SISPI
Sistema Indígena de Salud
Propia e Intercultural



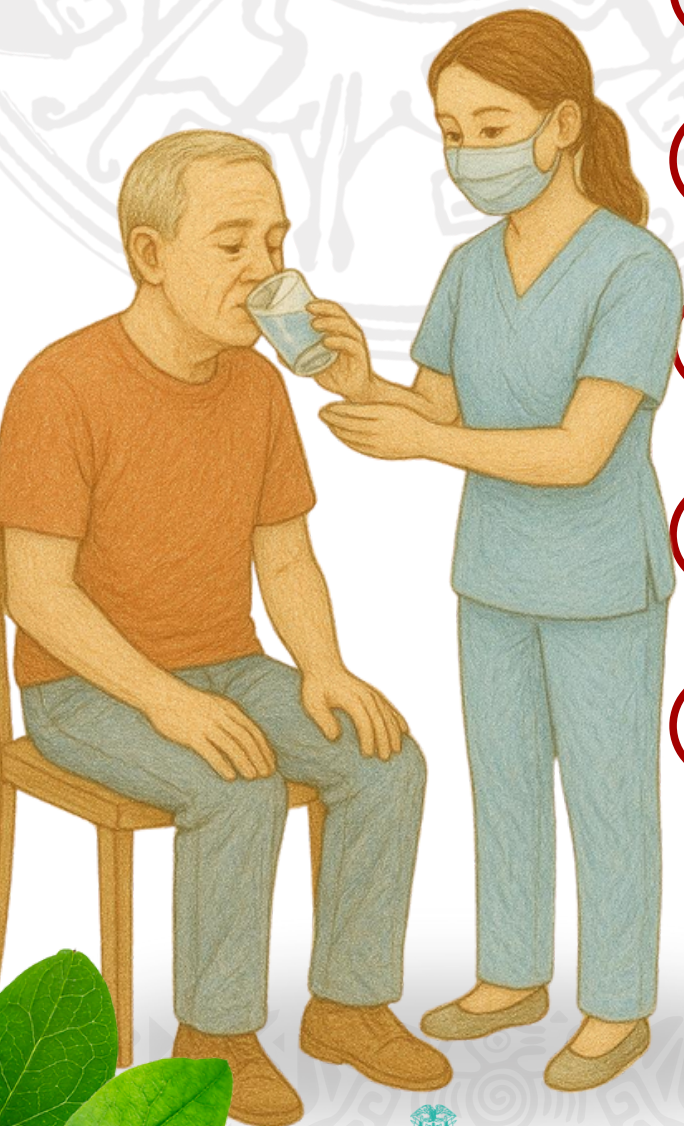
www.mallamaseps.com

Enfermedad **DIARREICA AGUDA (EDA)**



GRAN TERRITORIO DE LOS PASTOS
**E.P.S. INDÍGENA
MALLAMAS**
El Autocuidado en salud Para Un Buen Vivir !

¿Cómo cuidar en casa si el niño(a) o adulto mayor enfermó de EDA?



Ofrecer líquidos para prevenir la deshidratación



Administrar suero después de cada diarrea o vómito



Ofrecer el agua de arroz o plátano cocinados



No consuma bebidas como gaseosas o jugos de envase



Continuar con alimentación para prevenir la desnutrición



Vigilado Supersalud

SISPI
Sistema Indígena de Salud
Propia e Intercultural

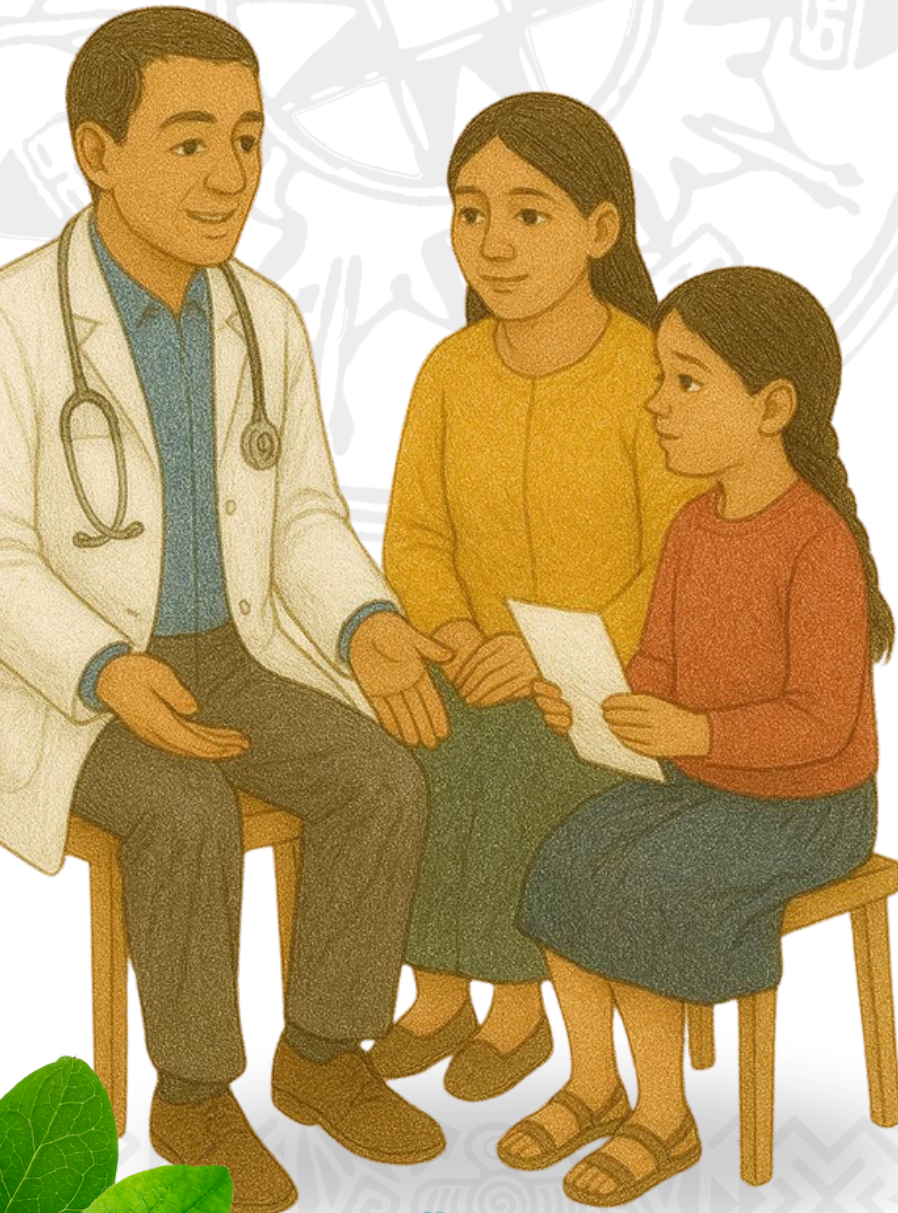


www.mallamaseps.com



GRAN TERRITORIO DE LOS PASTOS
**E.P.S. INDÍGENA
MALLAMAS**
El Autocuidado en salud Para Un Buen Vivir !

¿Cuáles son los signos de alarma por los cuales debe consultar al médico?



- ✓ Se le ven los ojos hundidos
- ✓ Las deposiciones son muy líquidas y frecuentes (más de 10 en el día)
- ✓ Bebe con ansiedad los líquidos que se le ofrecen
- ✓ No puede beber ni tomar del pecho.
- ✓ Vomita todo
- ✓ Orina poco o deja de orinar
- ✓ Presenta fiebre.
- ✓ Aparece sangre en heces
- ✓ Convulsiona.
- ✓ Esta decaído o no despierta
- ✓ Lloro sin lagrimas

SISPI
Sistema Indígena de Salud
Propia e Intercultural


Vigilado Supersalud



www.mallamaseps.com